

KUSTOVNICE ČÍNSKÁ

Gou Qi Zi

Věhlas červených bobulí kustovnice čínské trvá zhruba 2000 let. Již tak dlouho patří v Číně mezi nejvyhledávanější léčivé potraviny. Kustovnice čínská je trnitý keř s jasně červenými drobnými plody na dlouhých stopkách. Vzhledem se podobá šípku, chutí je však sladší a bez kyselého dozvuku. Kustovnice podporuje dlouhověkost, sílu a sexuální potenci. Výrazně posiluje obranyschopnost organismu.



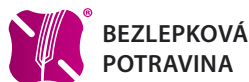
Tento léčivý klenot starých mudrců se používá po staletí v celé Číně jako omlazující ovoce.

Podle tradiční čínské medicíny má kustovnice neutrální povahu a působí na meridiány jater a ledvin, které harmonizuje. Zlepšuje krevtvorbu, pomáhá snižovat krevní tlak, obsah tuku i cukru v krvi, rozhojňuje jin. Pravidelná konzumace kustovnice zároveň podporuje zvlhčení plic a zlepšení zraku, jehož ostrost závisí právě na stavu jater. Plody jsou využívány v léčebných směsích u nemocí z nedostatku jin, které jsou doprovázeny žízní, včetně např. tuberkulózy či cukrovky v jejich počátcích, dále při závratích, zhoršeném vidění a chronickém kašli.

Sušené plody kustovnice čínské zlepšují paměť a využívají se při léčbě lupénky. Obsahují celou řadu zdraví prospěšných látek, například velké množství betakarotenu, vitamín C, B1 a B2, kyselinu linolovou, imuno-



logicky aktivní polysacharidy, důležité aminokyseliny včetně esenciálních aminokyselin a mnoho důležitých stopových prvků (např. zinek, selen, železo, vápník atd.).



ÚČINKY KUSTOVNICE ČÍNSKÉ

- Posiluje obranyschopnost organismu
- Podporuje dlouhověkost, sílu a sexuální potenci
- Harmonizuje ledviny a játra
- Zlepšuje zrak, zvlhčuje plice
- Snižuje krevní tlak, obsah cukru i tuku v krvi
- Pomáhá při chronickém kašli, lupénce
- Stimuluje krevtvorbu

Způsob použití:

Přímá konzumace jako sušené ovoce.

Čaj: plody zalijeme horkou vodou a necháme 20 minut louhovat, poté slijeme; vylouhované plody jsou velmi chutné a lze je rovněž konzumovat.

Do polévkových vývarů, do rýže, na saláty, ale i do koláčů, zákusků apod.

Doporučená denní dávka je 6 - 15 g suchých plodů.

TCM Bohemia s.r.o., nám.Čsl. armády 26,
Hluboká nad Vltavou, tel.: 387 965 131

www.tcmbohemia.cz



KUSTOVNICE ČÍNSKÁ

Gou Qi Zi

Věhlas červených bobulí kustovnice čínské trvá zhruba 2000 let. Již tak dlouho patří v Číně mezi nejvyhledávanější léčivé potraviny. Kustovnice čínská je trnitý keř s jasně červenými drobnými plody na dlouhých stopkách. Vzhledem se podobá šípku, chutí je však sladší a bez kyselého dozvuku. Kustovnice podporuje dlouhověkost, sílu a sexuální potenci. Výrazně posiluje obranyschopnost organismu.



Tento léčivý klenot starých mudrců se používá po staletí v celé Číně jako omlazující ovoce.

Podle tradiční čínské medicíny má kustovnice neutrální povahu a působí na meridiány jater a ledvin, které harmonizuje. Zlepšuje krevtvorbu, pomáhá snižovat krevní tlak, obsah tuku i cukru v krvi, rozhojňuje jin. Pravidelná konzumace kustovnice zároveň podporuje zvlhčení plic a zlepšení zraku, jehož ostrost závisí právě na stavu jater. Plody jsou využívány v léčebných směsích u nemocí z nedostatku jin, které jsou doprovázeny žízní, včetně např. tuberkulózy či cukrovky v jejich počátcích, dále při závratích, zhoršeném vidění a chronickém kašli.

Sušené plody kustovnice čínské zlepšují paměť a využívají se při léčbě lupénky. Obsahují celou řadu zdraví prospěšných látek, například velké množství betakarotenu, vitamín C, B1 a B2, kyselinu linolovou, imuno-



logicky aktivní polysacharidy, důležité aminokyseliny včetně esenciálních aminokyselin a mnoho důležitých stopových prvků (např. zinek, selen, železo, vápník atd.).



ÚČINKY KUSTOVNICE ČÍNSKÉ

- Posiluje obranyschopnost organismu
- Podporuje dlouhověkost, sílu a sexuální potenci
- Harmonizuje ledviny a játra
- Zlepšuje zrak, zvlhčuje plice
- Snižuje krevní tlak, obsah cukru i tuku v krvi
- Pomáhá při chronickém kašli, lupénce
- Stimuluje krevtvorbu

Způsob použití:

Přímá konzumace jako sušené ovoce.

Čaj: plody zalijeme horkou vodou a necháme 20 minut louhovat, poté slijeme; vylouhované plody jsou velmi chutné a lze je rovněž konzumovat.

Do polévkových vývarů, do rýže, na saláty, ale i do koláčů, zákusků apod.

Doporučená denní dávka je 6 - 15 g suchých plodů.

TCM Bohemia s.r.o., nám.Čsl. armády 26,
Hluboká nad Vltavou, tel.: 387 965 131

www.tcmbohemia.cz

