

ROSOLOVKA ŘASOTVARÁ Bai Mu Er

Rosolovka řasotvará je houba, která se již po tisíciletí používá v tradiční čínské medicíně jako vyhledávaná léčivka. Navíc je ceněnou a chutnou přísadou zdravých polévek a salátů.

Podle čínské medicíny pečuje zejména o sliznice dýchacích cest a prospívá tak při suchém kašli a pocitu sucha a škrábání v ústech, nose a hrdle.

Čínské maminky přidávaly houbu do vývarů či rýžových kaší, které pak podávaly dětem po horečnatém onemocnění na regeneraci. Dnes se rovněž užívá jako podpůrný prostředek při chemoterapii či ozařování a to rovněž pro svůj regenerační efekt.

Rosolovka je známá vysokým obsahem minerálů (vápník, draslík, fosfor, hořčík, sodík...)

Doporučený recept při rekonvalescenci:

- BAI MU ER 25g
- bílá rýže (nejlépe kulatozrná) 50g
- třtinový cukr nebo med 1 lžičce

- zvlhčuje sliznice, odstraňuje suchý kašel a sucho v krku
- pomáhá při horečnatých onemocněních, zejména u dětí
- pomáhá při zotavování po dlouhodobých a vážných nemocech
- obsahuje vysoké procento minerálů a stopových prvků
- lze ji přidávat do běžné stravy, například do polévek či rizota
- je součástí naší skvělé polévkové směsi *Obnova základu (kód 498)*

TCM BOHEMIA s.r.o.

nám. Čsl. armády 26, Hluboká nad Vltavou

tel.: 387 314 310

e-mail: obchod@tcambohemia.cz