

Jednoznačnost použití

Cesty čínských bylin časem a prostorem

Vážení odběratelé a příznivci tradiční čínské medicíny, po více než patnácti letech úspěšného působení na trhu vám předkládáme nový revidovaný přehled o produktech tradiční čínské medicíny. Uplynulé období nám poskytlo nepřeborné množství informací, které jsme v jeho průběhu pečlivě vyhodnocovali, abychom co nejlépe vyhověli vašim potřebám a přáním. Současně jsme sledovali úspěšnost vaší samoléčby a vaše zkušenosti s jednotlivými produkty. Na základě sesbíraných údajů jsme provedli opětovný výběr nejvhodnějších předpisů k vašemu domácímu použití. A ty nyní naleznete v našem eshopu.

Historie bylinných směsí

První bylinné směsi se začaly písemně objevovat na přelomu letopočtů. První lékopisy, popisující detailně účinky bylin, se datují do doby těsně před naším letopočtem. Také v naší „Kytici“ se nachází několik preparátů, jejichž receptury pocházejí z dávné dynastie Han.

Asi od 6. století se čínská medicína vyučovala vysokoškolsky a byl ustanoven rovněž výbor pro korekci léčebných postupů, který zajišťoval správnost léčebných postupů. Jednou ze zásad bylo, že nikdy nelze léčit jednu část těla či jeden orgán, vždy je nutné zabývat se celkem, aby léčba padla na úrodnou půdu a nedocházelo k pouhému "zaléčení" či zatlačení nemoci na jinou úroveň.

Čínské byliny užívané ve směsích jsou pěstovány pod státním dohledem, přičemž se sleduje autenticita původu; to znamená, že daná bylina musí vyrůst v provincii, ve které je od nepaměti "doma". Tím se zajistí přítomnost všech potřebných látek v rostlině, které pak zprostředkovávají její léčebné působení. Tak například lékořice pochází z provincie Gansu na severu centrální Číny, koprníček wallichův z provincie Sečuán ve střední Číně, ženšen od severovýchodního pobřeží apod. Léčivky jsou sbírány, sušeny a zpracovávány podle všeobecně platných norem tradičního lékopisu.

V tradiční čínské medicíně rozeznáváme dvě skupiny směsí

- **První skupinu** tvoří směsi, které se podávají při konkrétních zdravotních problémech či stavech. Například "na únavu", "na padání vlasů", "na návaly", "na trávicí potíže". Popsaný stav je tedy srozumitelný i laikovi,

který se tak neutopí v neznámých či mnohoznačných výrazech, jakými je "nedostatek jinu", "zanesení organismu" apod. Samozřejmě i takto nasazené směsi se používají při řešení "původu onemocnění", nikoli pouze na popsané příznaky. Ty jsou pouze jakýmsi ventilem vnitřního onemocnění (například padání vlasů je podle TČM poruchou Ledvin a Jater).

- **Druhou skupinu** tvoří ty, které se podávají na soubor příznaků tvořících syndrom. V tradiční čínské medicíně rozeznáváme desítky těchto "vzorů nemocí" a mnoho bylinných směsí bylo vytvořeno na základě těchto stavů, vyžadujících znalosti podepřené letitým studiem.

V současné nabídce produktů pro volný prodej tedy naleznete pouze bylinné směsi z první skupiny. Věříme, že i tak zde najdete mnohé zajímavé tipy pro domácí samoléčbu i postřehy o zdravotním stavu, vybízejících také k zamyšlení o svém zdravotním stavu. Najdete-li se v několika popisech, nebo nenajdete-li se vůbec a přesto máte problém, neváhejte se poradit s terapeuty, kteří jsou vám k dispozici na Klinice tradiční čínské medicíny [TCM CLINIC](#).