

Sposób użycia

Podróże chińskich ziół w czasie i przestrzeni

Drodzy klienci i zwolennicy Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, po ponad piętnastu latach doświadczenia, przedstawiamy Państwu nową, uzupełnioną listę produktów Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Miniony okres dostarczył nam wielu informacji, które starannie przeanalizowaliśmy, aby jak najlepiej zaspokoić Państwa potrzeby i życzenia. Jednocześnie monitorowaliśmy efektywność samoleczenia naszych klientów oraz ich doświadczenie związane z poszczególnymi produktami. Na podstawie zebranych danych ponownie wybraliśmy receptury jeszcze lepiej dostosowane do użytku domowego. Teraz można je znaleźć w naszym sklepie.

Historia mieszanek ziołowych

Pierwsze mieszanki ziołowe zaczęły pojawiać się w formie pisemnej na przełomie wieków. Pierwsze farmakopee szczegółowo opisujące działanie ziół pochodzą z okresu tuż przed naszą erą. Nasz wachlarz zawiera kilka preparatów, których receptury również sięgają czasów starożytnej dynastii Han.

Od około VI wieku nauczano Medycynę Chińską na poziomie uniwersyteckim, a także utworzono komitet korekty medycznej w celu zapewnienia poprawności procedur leczenia. Jedną z zasad było to, że nie można było leczyć tylko jednej części ciała lub jednego narządu. Żeby terapia była efektywna, ważne było to, żeby nie leczyć tylko częściowo lub nie przesuwac choroby na inny poziom. Należało zajmować się całością.

Zioła chińskie stosowane w mieszankach uprawiane są pod nadzorem państwa. Monitorowana jest wiarygodność pochodzenia - geoautentyczność, co oznacza, że każde zioło musiało wyrosnąć w prowincji, w której było „zadomowione” od niepamiętnych czasów. Gwarantuje to, że w roślinie obecne są wszystkie niezbędne substancje, które pośredniczą w jej działaniu terapeutycznym. Na przykład lukrecja pochodzi z prowincji Gansu w północno-środkowych Chinach, koper włoski z prowincji Syczuan w środkowych Chinach, żeń-szeń z północno-wschodniego wybrzeża itp. Zioła są zbierane, suszone i przetwarzane zgodnie z ogólnie przyjętymi standardami tradycyjnej farmakopei.

W Tradycyjnej Medycynie Chińskiej istnieją dwie grupy mieszanek

- **Pierwsza grupa** składa się z mieszanek, które są podawane w przypadku określonych problemów zdrowotnych lub schorzeń. Na przykład „na zmęczenie”, „na wypadanie włosów”, „na zaczerwienienie”, „na niestrawność”. Opisywany stan jest więc zrozumiały nawet dla laika, który nie zagubi się w nieznanym lub wieloznacznym określeniach, takich jak „brak yin”, „zamknięcie organizmu” itp. Oczywiście nawet tak stosowane mieszanki służą do radzenia sobie z „genezą choroby”, nie tylko z opisywanymi objawami. Są

one jedynie pewnym rodzajem upustu dla choroby znajdującej się wewnątrz organizmu (na przykład wypadanie włosów jest zaburzeniem nerek i wątroby według TMC).

- **Druga grupa** składa się z mieszanek podawanych na objawy składające się na zespół chorobowy. Tradycyjna Medycyna Chińska jest w stanie rozpoznać dziesiątki takich „wzorów chorób”. Wiele mieszanek ziołowych zostało stworzonych na podstawie wiedzy popartej latami badań w celu leczenia różnych stanów chorobowych.

Dlatego też w aktualnej ofercie produktów dostępnych bez recepty można znaleźć wyłącznie mieszanki ziołowe z pierwszej grupy. Wierzymy, że mimo to znajduje się tutaj wiele ciekawych porad dotyczących domowego samoleczenia i spostrzeżeń na temat zdrowia, zachęcających do myślenia o swoim zdrowiu. Jeśli odnajdą państwo siebie w kilku opisach lub nie znajdą się wcale, i nadal będą borykać się z problemem, zapraszamy do konsultacji z terapeutami współpracującymi z TCM Bohemia.