

Jednoznačnosť použitia

Cesty čínskych bylín časom a priestorom

Vážení odoberatelia a priaznivci čínskej medicíny, po viac ako pätnástich rokoch úspešného pôsobenia na trhu vám predkladáme nový revidovaný prehľad produktov tradičnej čínskej medicíny. Uplynulé obdobie nám poskytlo nespočetné množstvo informácií, ktoré sme v jeho priebehu starostlivo vyhodnocovali, aby sme mohli čo najlepšie vyhovieť vašim potrebám a želaniam. Zároveň sme sledovali úspešnosť vašej samoliečby a vaše skúsenosti s jednotlivými produktmi. Na základe zozbieraných údajov sme uskutočnili opätovný výber najvhodnejších predpisov na vaše domáce použitie. A tie odteraz nájdete v našom e-shope.

História bylinných zmesí

Prvé bylinné zmesi sa začali písomne objavovať na prelome letopočtov. Prvé liekopisy detailne popisujúce účinky bylín sa datujú do obdobia tesne pred našim letopočtom. Aj v našej „Kytici“ sa nachádza niekoľko preparátov, ktorých receptúry pochádzajú z dávnej dynastie Han.

Asi od 6. storočia sa čínska medicína začala vyučovať vysokoškolsky a bol ustanovený aj výbor pre korekciu liečebných postupov, ktorý zaisťoval správnosť liečebných postupov. Jednou zo zásad bolo, že nikdy nie je možné liečiť len jednu časť tela či jeden orgán – vždy je nutné zaoberať sa celkom, aby liečba padla na úrodnú pôdu a nedochádzalo len k potláčaniu choroby a jej príznakov.

Čínske byliny používané v zmesiach sú pestované pod štátnym dohľadom, pričom sa sleduje autenticita pôvodu – to znamená, že daná bylina musí vyrásť v provincii, v ktorej je odnepamäti „doma“. Tým je v rastline zaistená prítomnosť všetkých potrebných látok, ktoré potom sprostredkovávajú jej liečivé účinky. Napríklad sladké drievko pochádza z provincie Gansu na severe centrálnej Číny, Kôprovničiek Wallichov z provincie Sečuán v strednej Číne, ženšen zo severovýchodného pobrežia apod. Liečivky sú zbierané, sušené a spracovávané podľa všeobecne platných noriem tradičného liekopisu.

V tradičnej čínskej medicíne rozoznávame dve skupiny zmesí

- **Prvú skupinu** tvoria zmesi, ktoré sa podávajú pri konkrétnych zdravotných problémoch či stavoch. Napríklad „na únavu“, „na padanie vlasov“, „na návaly“, „na tráviace ťažkosti“. Popísaný stav je teda zrozumiteľný aj laikovi, ktorý sa tak neutopí v neznámych či mnohознаčných výrazoch, akými je „nedostatok jinu“, „zanesenie organizmu“ apod. Samozrejme, takto nasadené zmesi sa používajú aj pri riešení „pôvodu choroby“, nielen na popísané príznaky – tie sú iba akýmsi ventilom vnútorného ochorenia (napr. padanie vlasov je podľa TČM poruchou obličiek a pečene).
- **Druhú skupinu** tvoria tie zmesi, ktoré sa podávajú na súbor príznakov tvoriacich syndróm. V tradičnej čínskej medicíne rozoznávame desiatky týchto „vzorov chorôb“ a mnoho bylinných zmesí bolo vytvorených na základe týchto stavov, vyžadujúcich znalosti podopreté dlhoročným štúdiom.

V súčasnej ponuke produktov pre voľný predaj teda nájdete len bylinné zmesi z prvej skupiny. Veríme, že tu i tak objavíte mnoho zaujímavých tipov na domácu samoliečbu a tiež postrehy povzbudzujúce k zamysleniu sa nad vlastným zdravotným stavom. Ak sa nájdete vo viacerých popisoch, alebo sa nenájdete vôbec a napriek tomu máte problém, neváhajte sa poradiť s terapeutmi, ktorí sú vám k dispozícii v Klinike tradičnej čínskej medicíny [TCM CLINIC](#).